水分補給の工夫
美味しく安全に水分補給をするために

豊田ゆうあいの里
角皆美帆　鈴木貴恵

社会福祉法人　遠州中央福祉会
豊田ゆうあいの里



平成17年10月開設
特別養護老人ホーム　80床
ショートステイ　20床
デイサービス　30名
居宅介護支援事業所の各事業を運営しています。

ゼリー・トロミについて

	寒天（てづくりぱぱ寒天）	ゼラチン（ソフティア1SOL）	トロミ（ゼラチンパウダー）
カロリー kcal	0.25kcal	3.39kcal	2.59kcal
食物繊維（血圧・コレステロール・血糖値の低下・便秘解消・大腸がんの予防）	0.8g	0g（100gあたり0g）	0.279g
特徴	低カロリー 食物繊維が豊富 満腹感が強い 溶けにくい	三種の中で最もカロリーが高い 体温・室温で溶ける	口に残りやすい 味が変わってしまう

※カロリー・食物繊維量は1g当たりの数値

寒天



お茶寒天



レモンティー寒天



ミルクティー寒天



カルピス寒天



コーヒー寒天



コーヒー寒天
牛乳かけ

お茶ゼリー



良かった点と課題（A様・B様）

A様
良かった点
- 「むせも少なくご自分でおいしいと進んで召し上がられた」

課題
- 「食事中にゼリーという組み合わせが違和感があった」

B様
良かった点
- 「見た目がきれいで興味を持たれている様子があった」
- 「ご本人の気分によってではあるが、おいしく召し上がられているときがあった」
- 「普通のお茶の時より水分摂取量が増えた」

課題
- 「水分よりお腹に溜まってしまうため、食事が進まなかったり食べきれない時がある」

良かった点と課題（C様）

良かった点

●「とろみに比べ味も良くむせも減った」

課題

●「冷蔵庫に入れておかないとゆるくなるため、寒い時期でも冷たいものになってしまう」

●「食べていくとゼリーが崩れて小さいものになったり、飲み込みに時間がかかると溶けが生じ、むせることがあった」

良かった点と課題（他の利用者様から）

良かった点

●「今度は何作ったの？」「きれい」など興味を持って下さった

●「おいしい」とあっという間に召し上がった

●「もっと甘いほうがいい」「寒天よりゼリー（ゼラチン）のほうが美味しい」などいろいろな話ができて、コミュニケーションが増えた

●小腹がすいてるのに食べる物がないときに、ゼリーを召し上がることで水分より満足感が得られた

●「お茶飲むとトイレ行きたくなる」とお茶が進まなかった方が、ゼリーをお出しするとスムーズに水分摂取ができた

課題

●緑茶、ポカリなどは「味が薄い」等不評だった

●ゼリーというととても甘い印象があるのか、薄味だとがっかりされた様子があった」

今回行ってみて…

- ゼリー、普通の水分など、お好きなほうを選んで召し上がっていただける点は良かった
- ユニットでゼリーを作ることで、今のご利用者様それぞれに合った水分とは何か考える機会になった
- 今後はカロリー制限のある方でも美味しく召し上がっていただける水分について考えていきたい



ご静聴ありがとうございました